

# 寄付ハイク



歩きつづけて第8回!  
春のとちぎを歩いてイイことしよう。

<http://tochicomi.org>

# 5/7

(土) 9:00-15:00

栃木で

雨天は  
翌日  
5/8 (日)



栃木県にはたくさんのNPO（非営利団体）があります。貧困やひきこもり、障害者、環境などの社会問題を解決したり、より豊かな栃木県をつくるためがんばっています。

寄付ハイクとは、ハイキングを楽しみながらNPOの活動を知り、支援しようというチャリティイベントです。新緑の太平山南麓では運が良ければ、スカイツリー・筑波山。富士山が見えるかも！ 蔵の街の、のんびり街歩きや太平山山頂往復RUNのコースもあります。

醍醐味は、楽しみながら社会貢献できること。さあ、みんなで一緒に歩きましょう！

## 春の太平山 南麓歩き・コース

新緑の中、ゆるやかな上り下りを3時間、8kmのコース。

・<らら⇒JR 栃木駅⇒JR 新大平下駅⇒大中寺⇒園 9:40 ⇒ぐみの木峠⇒尾根伝いに浅間山⇒大平山神社（山頂・昼食）⇒あじさい坂（階段下る）⇒くらら（戻り 12:30・プレゼン聞く）・解散

## 蔵の街 スイーツ・コース

小江戸の風情を楽しみ、甘いものを食べたりしながら散策3時間、2～3kmのコース。グループで好きに歩きます。

・<らら 9:30 ⇒イワシタの新生姜会館（free）…グループで自由行動（地図参照）⇒くらら（戻り 12:30・昼・プレゼン聞く）・解散

## 大平山頂往復ラン・コース

走ったり・歩いたりして頂上をめざし、時間までに戻ってくるRUN & WALKです（交通規則は守ってね）。1.5～2.5時間、約9.5km 標高差271mのコース。（昨年7.5kmの最高タイム65分！競走なくてもいいけど…）

・<らら 10:00 ⇒錦着山（往復）⇒あじさい坂（階段上る）⇒大平山神社（山頂）⇒車道下る⇒くらら（戻り 12:30 まで・昼食・プレゼン聞く）・解散



■主催：とちぎコミュニティ基金

電話 028-622-0021（認定NPO法人とちぎボランティアネットワーク内）

■WEB [tochicomi.org](http://tochicomi.org) ■メール [tvnet1995@ybb.ne.jp](mailto:tvnet1995@ybb.ne.jp)

**参加NPO** ※詳細はWEBで→ [tochicomi.org](http://tochicomi.org)

- ① “苗木 for いわき” 津波枯死の海岸林再生 ●トチギ環境未来基地 [ 益子 ]
- ② 生活困窮世帯の食の安全保障 ●フードバンク宇都宮 (とちぎVネット) [ 認定NPO/ 宇都宮 ]
- ③ 子ども専用のヘルプライン ●チャイルドラインとちぎ [ 認定NPO/ 宇都宮 ]
- ④ 知的障がい者のスポーツを広める ●スペシャルオリンピックス日本・栃木 [ 宇都宮 ]
- ⑤ あたりまえの“暮らし”ができない母子の居場所 ●たいじょうぶ [ 日光 ]
- ⑥ 障がい者に「働く喜び」を! ●蔵の街 たんぽぽの会 [ 栃木 ]
- ⑦ 若者の居候の家・社会的養護の相談支援 ●青少年の自立を支える会 [ 認定NPO/ 宇都宮 ]
- ⑧ 移動困難者の外出支援・たすけあいの介護 ●ウエーブ [ 日光 ]
- ⑨ 重い障がいを抱えた本人と家族の支援 ●うりずん [ 認定NPO/ 宇都宮 ]
- ⑩ 若者と街の元気を作ってます ●とちぎユースサポーターズネットワーク [ 宇都宮 ]
- 11 お任せ、全部支援したい方は→●とちぎコミュニティ基金 [ 宇都宮 ]

**●歩かなくても  
寄付はできます。**

体力ないけど歩いた気分で、という方も寄付できます。また寄付を託すこともできます。他にも、とちぎコミュニティ基金のWEBサイト [tochicomi.org](http://tochicomi.org) から団体を選んで振り込めできます。

- ・郵便局 名義 / とちぎコミュニティ基金
- ・口座番号 / 00110-8-281282
- ※支援団体名を明記



参加費：1口 1000円。(すべて各NPOへの寄付です)

- ・①山コースは、2口以上寄付。
- ・②街コースは、2口以上寄付。
- ・③山頂往復ランコースは2口寄付+(なるべく自分以外の人から)3口以上の寄付を集めて走ります。(応援する団体を決めてね)
- ・学生は学割、1口以上の寄付。

※例えば山頂往復ランコースでは1人1000円ずつを3人の走らない人が応援する“代走寄付”もOKです。自分のチャレンジを応援してもらって社会貢献の輪を広げましょう!

- ① 栃木駅
- ② 車の駐車場 (栃木市商工会議所 / 栃木市片柳町 2-1-45)
- ③ くらら (出発・ゴール・昼食・プレゼン会場)
- ④ ★★スイーツコースの出発地点 & 甘味処・22か所 (当日詳細MAP準備します)

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| カフェニュージンジャー：新生姜ソフト    | ソワール：マカロン・洋菓子      |
| 和菓子処 仁：かりんとまんじゅう      | 御菓子処：生菓子           |
| 武平作だんご：だんご・まんじゅう      | 舟見茶屋：コーヒー・あんみつ     |
| フルーツ&ジュースマチャダ 生ジュースバー | お茶の小井沼・抹茶ソフト       |
| 古里家(こざとや)：生クリーム大福     | 菊家：あんドーナツ・どら焼き     |
| 松屋本店：鉱泉せんべい・カステラ      | 桜蔵(さくら)：イタリアンジェラート |
| カフェNAZNA(なずな)：なずなロール  | 茶房 蔵：抹茶クリームあんみつ    |
| 富士屋：じまんやき・小倉アイス       | いちごの里：パンケーキ        |
| 山本総本店：季節の和菓子          | ひろ多菓子舗：スイートポテト     |
| もめん弥本店：まんじゅう          | 田楽あぶでん：みそようかん      |
| コエド市場 倭：パン            |                    |



**申込書 FAX 028-623-6036 (締切 5/5)**

氏名 \_\_\_\_\_ 希望のコース ①山 ②街・甘み ③山頂ラン

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_